

# Innestengt

Følgende aktiviteter er laget for **barn i alderen 5-11 år**, for å hjelpe dem med å identifisere seg med utfordringene og isolasjonen til kristne som sitter i fangenskap for sin tro.

## KART

Åpne Dørers World Watch List-kart gir barn innblikk i forfølgelsen av kristne.



## QUIZ

World Watch List-quiz kan lastes ned på Åpne Dørers hjemmeside.



## FILM

Se filmen om Paul, en eritreisk kristen, som satt ti år i fengsel for sin tro.



## BØNNEKORT

Last ned og skriv ut bønnekort. Be for Paul og kristne som sitter i fangenskap.



## FORBEREDELSE

- Sjekk ut ressursene – quiz, film og kart finner du på [www.opendoors.no](http://www.opendoors.no)
- Last ned og skriv ut World Watch List-kartet til alle i gruppen
- Last ned og skriv ut bønnekort
- Eventuelt bestill WWL-kart og bønnepass ved å sende mail til [norway@od.org](mailto:norway@od.org)

## MÅL

- Å la barna oppdage den modige troen til kristne i Eritrea og til dem som er fengslet for sin tro
- Å støtte forfulgte kristne gjennom bønn

## OVERSIKT

Velg blant følgende aktiviteter:

AKTIVITET	RESSURSER	LENKER
Eritrea-quiz	WWL-kart til alle barna	<a href="#">Link til WWL-kart</a>
Landet er rødt! - Lek	Noe å dekke til de røde tingene med	
Se film (Paul i fengsel)	Last ned film	<a href="https://vimeo.com/622365623">https://vimeo.com/622365623</a>
Snakk om filmen	Tips til spørsmål finner du lenger nede i dokumentet	
I fangenskap - aktivitet	Tape til å lage celler, eventuelt tau/bånd, skrivesaker og mat	
Fra Paulus til Paul		
Fengselets kraft		
World Watch List-quiz (powerpoint)	Last ned powerpoint, pass på at barna har WWL-kart	<a href="#">Link til WWL-kart</a>
Bønnestund	Del ut bønnekort til alle barna. (Eventuelt bønnepass)	<a href="#">Last ned bønnekort</a> <a href="#">Last ned bønnepass</a>



## AKTIVITETER

### Lær Eritrea

Fortell barna; *I dag skal vi reise langt av sted til et land som heter Eritrea.* Del ut WWL2021-kartet og la dem finne Eritrea.

Samtal med barna:

- Hvor mange bor i Eritrea?
- Hvor mange kristne er det i Eritrea?
- Hvilken plassering har Eritrea på WWL2021?
- Hva er de to hovedreligionene i Eritrea?
- I hvilken verdensdel ligger Eritrea?
- Kan dere navnet på et av nabolandene til Eritrea?

### Landet er rødt! - Lek

Eritrea betyr 'rødt'. Hvor mange røde ting kan dere finne i rommet? Finn så mange som dere klarer, sett dem sammen på et bord og lag en utstilling av alle de røde tingene. Dere kan spille 'kims lek' med tingene dere fant. Dekk over tingene med et plagg, og se hvor mange av gjenstandene dere husker. Et alternativ er å finne frem maling, penner og tusjer i rødt og lage en rød regnbue. Hvor mange ulike rødfarger klarer dere å lage?

### Til lederen:

Eritrea ligger ved Afrikas horn og har en befolkning på 5,4 millioner mennesker. Navnet Eritrea betyr rødt og kommer fra det gamle greske navnet på Rødehavet. De to hovedreligionene i landet er islam og kristendom og 47 % av innbyggerne i Eritrea er kristne (2,552,000 mennesker). Fra 2002 valgte myndighetene å kun tillate tre kirkesamfunn i landet, dette var Den ortodokse, katolske og lutherske. Alle andre kirker måtte stenges. Likevel fortsatte kristne å samles, noe som førte til at mange troende fra uregistrerte kirker sitter fengslet, noen i år etter år. Dette bringer Eritrea til plass nummer 6 på World Watch List.



### PAUL I FENGSEL

#### Se film

'Paul i fengsel' er en animert barnefilm som forteller den sanne historien om Paul, en eritreisk kristen, som satt ti år i fengsel for sin tro. Du finner filmen her:

<https://vimeo.com/622365623>

### Samtale om filmen

Snakk med barna om filmen. Her er noen forslag til spørsmål:

- Har du noen gang lurt på hvordan det er å sitte i fengsel?
- Hva betyr det å være 'deprimert'?
- Hva mente Paul da han sa at han hadde lært at 'ekte glede ikke finnes i ting, men gjennom troen på Jesus'?
- Hva skjedde i Eritrea i 2002?
- Hva skjedde i Pauls kirke?
- Hva var de tre tingene som Paul og andre eritreiske kristne ikke fikk lov til å gjøre?
- Hvorfor signerte ikke Paul avtalen?
- Paul sa at det var et skitten fengsel. Liker du å bli skitten? Hvordan ville du opplevd det å ikke kunne vaske deg, bade eller dusje over lengre tid?
- Hva betyr det å være 'isolert'? Hvordan ville du opplevd det å være alene over lengre tid?
- Vil du helst vært alene eller sammen med mange mennesker i fengsel?
- Hvordan ville du tålt ekstrem varme?



## I fangenskap - aktivitet

Lag små firkanter på gulvet som illustrerer fengselsceller, bruk for eksempel tape. Lag en til hvert barn. La dem deretter prøve disse utfordringene:

- Hvor lenge greier du å stå helt i ro?
- Ligg på magen med beina bøyd og hold ankene fast med hendene. Hvor lenge greier du å ligge slik?
- Gjør øvelser som er ment for små områder, for eksempel fingerøvelser eller pilates, som ble utarbeidet i fangenskap.
- Syng oppløftende sanger så høyt som du kan!
- Send hemmelige koder til hverandre.
- Prøv å gjøre enkle oppgaver med hendene bundet sammen, for eksempel ta på deg skoene, spise, skrive...

### Etterpå:

Snakk sammen med barna hvordan de opplevde det inne i cellen. Hvordan hadde det føltes å være inne i en slik celle over lengre tid?

## Mennesker i fangenskap i Bibelen

Det er overaskende mange mennesker i Bibelen som har sittet i fangenskap. Finn frem illustrerte barnebibler. Hvor mange klarer dere å finne?

### Fra Paul til Paulus

Apostelen Paulus satt lenge i fengsel. Før han begynte å følge Jesus, forfulgte han kristne og kastet dem i fengsel (Apg. 8:3, Apg 26:10). Etter at han ble kristen, ble han selv forfulgt og havnet i fengsel (Apg 16:16-40) hvor han skrev brev til menighetene. Hvordan ville du opplevd det å få brev fra en som satt i fangenskap? Hvilke råd tror du Paulus ville gitt til eritreiske kristne som Paul? (2. kor 12:10, 2. kor 16:13-14, 2. Tim 1:6-14)

### Fengselets kraft

Dersom du hadde sittet i fengsel ville du hatt mye tid til å tenke. Hva ville du tenkt på? Sanger du har lært hjemme, i kirken eller på søndagsskolen, eller historier fra Bibelen, bibelvers og bønner kan hjelpe deg til å være sterk når livet er vanskelig. Her er et vers som er godt å kunne utenatt:

**«Alt makter jeg i ham som gjør meg sterk.»** Fil 4:13

### World Watch List-quiz

Del ut et kart til hvert barn og la dem se på landene.

Det er rundt 200 land i verden, og dette kartet viser de 50 landene der det er vanskeligst eller farligst å være kristen.

Hver slide har flagg, fakta og bilder fra ulike land, som alle er på Åpne Dørers World Watch List. Se på slidene og be barna gjette hvilket land det er. Svarene er på den siste sliden. Finn landene på kartet.

### Bønn for dem som sitter i fangenskap

Del ut bønnekort, eventuelt bønnepass, og la barna finne Eritrea på WWL-kartet.

I filmen sier Paul: *«Kjærligheten fra kristne over hele verden har hjulpet meg. De ba for meg og hjalp meg, mens jeg var i fengsel og etter jeg ble løslatt, selv om de ikke kjente meg. Hadde det ikke vært for Guds omsorg gjennom dem, ville alt det vonde jeg har opplevd ødelagt meg».*

Be for Paul og for dem som sitter i fangenskap nå. Bruk bibelvers eller historier fra Bibelen som hjelp. Du kan skrive eller tegne bønnene dine.