

## Mange måter å be på

Noen foretrekker å be i sitt lønnkammer. Andre foretrekker å be sammen med andre i grupper. Søndag for forfulgte kristne er en fin anledning til å be sammen som familie eller med en gruppe på nettet. Her er noen tips og noen ferdige formulerte bønner for den forfulgte kirke.  
*PS: Det trenger ikke skje på en søndag. Finn den tiden som passer dere best.*

### Bønn i gruppe eller med familien

Se en film på Åpne Dørers YouTube-kanal: <https://bit.ly/3AwrD9g>

Eller velg en fra hjemmesiden: <https://www.opendoors.no/sff>

*Sal 10:17-18 Hva de hjelpeløse lengter etter, hører du, HERRE,  
du gir deres hjerte styrke, du vender øret til.*

*Du hjelper de farløse og undertrykte til deres rett.*

*Mennesker skal ikke lenger drives fra landet i frykt.*

*Sal 82:3-4 Hjelp svake og farløse til deres rett,*

*frikjenn hjelpeløse og fattigfolk,*

*berg fattige og svake,*

*fri dem fra de lovløses hånd!*

*Ord 31:8-9 Lukk opp din munn for den som ikke selv kan tale,*

*før saken for dem som nær bukker under.*

*Lukk opp din munn og døm rettferdig,  
la hjelpeløse og fattige få sin rett!*

Skriv ut bønnekortene <https://www.opendoors.no/sff> som ligger på Åpne Dørers hjemmeside og be for:

### **(Obs – ta inn punkt fra bønnekort)**

- Kristne som er på flukt i Nigeria og andre land i Afrika sør for Sahara.
- Kristne ledere som må flykte fra Iran. Om beskyttelse og hjelp til å etablere seg i nye land.
- For kristne som har kommet i flyktningeleire, og som opplever forfølgelse og diskriminering også der.

En kan velge å ha fokus på et bønnekort av gangen. Velger en å be fire søndager kan en bruke et bønnekort hver søndag.

### **Online bønnemøte**

Lag ditt eget lite bønnemøte på telefon, Facetime, [Zoom](#), Facebook, Messenger, Skype eller et annet verktøy som du har tilgjengelig. De er alle ganske enkle å sette opp.

### **Bønner for de forfulgte**

- Du som er Far til alle som kalles barn i himmel og på jord, gi kraft og styrke til våre brødre og søstre som er i på flukt på grunn av sin tro. La dem merke kjærlighet og omsorg fra sine trossøsken i andre land. La dem reise seg i din styrke og verdighet
- Herre, lær oss å ta på alvor sannheten om at 'når ett lem lider, lider alle de andre med'. Minn oss om å be for våre forfulgte trossøsken, skap engasjement blant oss, og la oss bli inspirert av deres overgivelse, kjærlighet og vilje til å betale prisen for å følge deg.
- Vi roper til deg på vegne av dem som er på flukt for sin tro på Jesus. La dem kjenne at de ikke er alene. Far, gi dem stadig ny trøst, oppmuntring og styrke.
- Herre du som er et vern for den som blir undertrykt og de hjelpeløses hjelper, vi ber om beskyttelse for de som bli marginalisert, ydmyket, slått, fengslet, bortført og drevet på flukt fordi de har valgt å følge deg. Å Herre, gi dem kraft og utholdenhet, i din fred som overgår all forstand.
- Herre, gi våre forfulgte søsken styrke til å stå fast – midt i presset, undertrykkelsen og forfølgelsen. La dem få oppleve privilegiet ved å tilhøre deg og din verdensvide kirke.

Hjelp dem som har måttet flykte til å finne et nytt fellesskap som kan gi dem omsorg og beskyttelse. Gi dem en dyp overbevisning om at enten de lever eller dør, så hører de deg til. Sett dem i stand til å elske sine undertrykkere, be for sine fiender og være frimodige i sitt vitnesbyrd om deg.

- Far, vi ber for dem som forfølger ditt folk og din kirke. La dem innse at deres handlinger er uverdige og urettferdige, og gi dem en forståelse av toleranse, respekt og trofrihet. Vi ber om at det må skje undere som forandrer kristenforfølgere til Kristus-etterfølgere – slik som det skjedde med Paulus.
- Reis opp nasjonale ledere og politikere som fremmer rettferdighet, fred og religionsfrihet, slik at folk av ulike religioner kan respektere hverandre og leve i fred og trygghet, og at de som er fordrevet kan få komme hjem. Vi ber deg, Herre, grip inn og bring rettferdighet til nasjonene! Vi ber også for oss selv, Gud: Hjelp hver enkelt av oss til å kjempe for frihet, fred og forsoning!
- Gi alle som blir forfulgt for din skyld, en dyp overbevisning om at ingenting kan skille dem fra din kjærlighet.

***1Kor 12:26, Salme 10:17, Salme 12:6, Salme 91:1-2, Apg 8:1 og 4,***

Finn flere bønne-ressurser på: <https://www.opendoors.no/sff>: **Vår Far, sammen med de forfulgte / Bønn i fire himmelretninger**

**Daglige bønneemner på Facebook:**

<https://www.facebook.com/groups/2436101735>