

Mange måter å be på

Noen foretrekker å be i sitt lønnkammer. Andre foretrekker å be sammen med andre i grupper. Søndag for forfulgte kristne er en fin anledning til å be sammen som familie eller med en gruppe på nettet. Her er noen tips og noen ferdige formulerte bønner for den forfulgte kirke. PS: Det trenger ikke skje på en søndag. Finn den tiden som passer dere best.

Bønn i gruppe eller med familien

Se en film på Åpne Dørers YouTube-kanal:

<https://bit.ly/3AwrD9g>

Eller velg en fra hjemmesiden:

<https://www.opendoors.no/sff>

Les Hebr 13, 3: *Husk på dem som sitter i fengsel, som om dere var lenket sammen med dem, og husk på dem som blir mishandlet, som om det gjaldt deres egen kropp.*

Skriv ut bønnekortene <https://www.opendoors.no/sff> som ligger på Åpne Dørers hjemmeside og be for:

- Kristne som sitter i fengsel på grunn av sin tro, også Ebrahim Firouzi, Iran
- Jenter og kvinner kidnappes for sin tro, også Leah Sharibu, Nigeria
- Kristne sendes for livstid til fangeleirer i Nord-Korea
- Kristne som er sperret inne av sin egen familie

En kan velge å ha fokus på et bønnekort av gangen.

Velger en å be fire søndager kan en bruke et bønnekort hver søndag.

Online bønnemøte

Lag ditt eget lite bønnemøte på telefon, Facetime, [Zoom.us](https://zoom.us), Facebook Messenger, Skype eller et annet verktøy som du har tilgjengelig. De er alle ganske enkle å sette opp.

Bønner for de forfulgte

- Herre, lær oss å ta på alvor sannheten om at når ett lem lider, så lider alle de andre med. Minn oss om å be for våre forfulgte trossøsken, skap engasjement blant oss, og la oss bli inspirert av deres overgivelse, kjærlighet og vilje til å betale prisen for å følge deg.
- Du som er Far til alle som kalles barn i himmel og på jord, gi kraft og styrke til våre brødre og søstre som utsettes for diskriminering og undertrykkelse på grunn av sin tro. La dem merke kjærlighet og omsorg fra sine trossøsken i andre land. La dem reise seg i din styrke og verdighet.
- Herre du som er et vern for den som blir undertrykt og de hjelpeløses hjelper, vi ber om beskyttelse for de som bli marginalisert, ydmyket, slått, bortført, misbrukt og tvangsgiftet, fordi de har valgt å følge deg. Å Herre, gi dem kraft og utholdenhet, i den fred som overgår all forstand.
- Gud du som oppdrar oss i rettferd og ønsker at alle mennesker skal lære deg å kjenne. Vær hos de foreldrene som oppdrar sine barn i en kristen tro, under fiendtlige omgivelser. Gi dem styrke til å formidle kjærlighet, tro, tilgivelse og etterfølgelse.
- Vi roper til deg på vegne av dem som sitter i fengsel for sin tro på Jesus, og for dem som er hjemløse og flyktninger på grunn av sin trofasthet mot deg. Far, gi dem stadig ny trøst, oppmuntring og styrke.
- Herre, gi våre forfulgte søsken styrke til å stå fast – midt i presset, undertrykkelsen og forfølgelsen. La dem få oppleve privilegiet ved å tilhøre deg og din verdensvide familie. Gi dem en dyp overbevisning om at enten de lever eller dør, så hører de deg til. Og la dem bli i stand til å elske undertrykkerne, be for sine fiender og være frimodige i sitt vitnesbyrd om deg.
- Far, vi ber for dem som forfølger ditt folk og din kirke. La dem innse at deres handlinger er uverdige og urettferdige, og gi dem en forståelse av toleranse, respekt og trosfrihet. Vi ber om at det må skje undere som forandrer kristen-forfølgere til Kristus-etterfølgere – slik som det skjedde med Paulus.
- Reis opp nasjonale ledere og politikere som fremmer rettferdighet, fred og religionsfrihet, slik at folk av ulike religioner kan respektere hverandre og leve i fred og trygghet. Vi ber deg, Herre, grip inn og bring rettferdighet til nasjonene! Vi ber også for oss selv, Gud: Hjelp hver enkelt av oss til å kjempe for frihet, fred og forsoning!
- Gi alle som blir forfulgt for din skyld, en dyp overbevisning om at ingenting kan skille dem fra din kjærlighet.

• Hebr 13,3 • 1 Kor 12,26 • Kol 4,18 • Salme 10,17

Finn flere bønne-ressurser på: <https://www.opendoors.no/sff>:

Vår Far, med de forfulgte

Bønn i fire himmelretninger

Daglige bønneemner på Facebook:

<https://www.facebook.com/groups/2436101735>